



Curriculum vitae

Informații personale			
Nume / Prenume	RUSU ALINA CRISTINA		
Adresă(e)			
Telefon(oane)	-		
Fax(uri)	-		
E-mail(uri)	alinar74@yahoo.com		
Naționalitate(-tăți)	Română		
Data nașterii			
Sex	Feminin		
Experiența profesională			
Perioada	2000-prezent		
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație fizică și sport – Specializarea volei, Șef lucrări		
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de îndrumare tehnică a echipelor în concursuri		
Numele angajatorului	Universitatea Tehnică Cluj-Napoca		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesoară de educație fizică și sport, specializarea volei Antrenor de volei; Responsabilă a cursului de înot și aerobic cu studenții din UTCN		
Perioada	1998-2000		
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație fizică și sport – Specializarea volei		
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de îndrumare tehnică a echipelor în concursuri		
Numele angajatorului	Clubul Sportiv Școlar „Viitorul” – Cluj-Napoca		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesoară de educație fizică și sport, specializarea volei Antrenor de volei;		
Perioada	1994-1998		
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație fizică și sport – Specializarea volei		
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de îndrumare tehnică a echipelor în concursuri		
Numele angajatorului	Școala Generala Nr. 10 – Cluj-Napoca		

Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesoară de educație fizică și sport, specializarea volei Antrenor de volei;
Educație și formare	
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	Doctor specializarea Sociologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș Bolyai”, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială
Perioada	1992-1996
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de licențiat în Educație Fizică și Sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Volei
Perioada	1988-1992
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de absolvire a liceului Diplomă de bacalaureat
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Teoretic „Nicolae Bălcescu” – Cluj-Napoca
Alte cursuri absolvite	<ul style="list-style-type: none"> - 1997 – curs de specializare pentru gimnastică aerobică - 1998 – obținerea gradului de Definitivat în învățământ cu media 9,75 - 2004 – curs de perfecționare „Course de la Journee Olympique” -București
Aptitudini și competențe personale	
Limba(i) maternă(e)	Româna
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleza – scris, vorbit, citit – nivel mediu

Lucrări publicate:	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Aspecte ale perfecționării metodologiei lecțiilor de ed. fizică în învățământul gimnazial” în Revista Olimpică nr.5/ anul II, editată de Institutul Român de Cercetare al Academiei Americano-Române, 1996, Mannheim-Germania. 2. „Educarea ținutei estetice în școală și familie” în Revista Olimpică nr.8/ anul III, ed. de Institutul Român de Cercetare al Academiei Americano-Române, 1998, Mannheim-Germania. 3. „Dezvoltarea ținutei corecte armonioase în școală și familie II” în Caiet Documentar nr. 1/1997 Iași sub redacția Institutului Român de Cercetări al Academiei Americano-Române, Secția Olimpism și Știința Sportului-Mannheim-Germania. 4. „Dezvoltare fizică generală pentru studenți”(2001), prezentată la sesiunea de comunicării din Mannheim-Germania. 5.”Elemente de igienă aplicate în educația fizică”(2000), prezentată la sesiunea de comunicări , din cadrul Universității Catolice Leuven-Belgia. 6.”Studiu privind evoluția capacității motrice a studenților din UTC-N” (2000), prezentat la Sesiunea de Comunicări Științifice aUniversității Catolice din Leuven-Belgia. 7.”Creșterea eficienței educației fizice în școlile speciale”(2002), prezentat la Sesiunea de Comunicări Științifice a Catedrei de Educație fizică și Sport, de la Școala Specială de surzi nr.1, litografiat UTC-N. 8.”Sisteme de probe pentru verificarea și aprecierea nivelului calităților fizice și motrice la studenți”(2003), prezentat la Sesiunea de Comunicări Științifice a Catedrei de Educație fizică și Sport din UTC-N, litografiat UTC-N. 9.”Programă de volei”(2004), prezentată cu ocazia Zilelor UTC-N și multiplicată la imprimăria UTC-N-ului. 10.”Modelul teoretic al ridicătorului”(2005), prezentată la IFIUS-University of Antwerp,Belgia. 11.Dumitrescu, M., Rusu, A.,(2006),”Cultură fizică pentru tineret”(curs), Ed.U.T.PRES, Cluj-Napoca. 12. Rusu Alina, Dumitrescu Marin,(2008) „Sportul în relație cu sănătatea fizică și cea emoțională”, prezentată la International Conference of Physical Activity and Sport Sciences – Contemporary Paradigms of Sport Science, Cluj-Napoca. 13. Dumitrescu Marin, Alina Rusu,(2008) „Violența în sport între comportament deviant și conformitate la norme”, prezentată la International Conference of Physical Activity and Sport Sciences – Contemporary Paradigms of Sport Science, Cluj-Napoca.
Competențe și aptitudini organizatorice	Antrenarea, susținerea și îndrumarea elevilor și studenților în ciclurile de pregătire și în competițiile la care am participat.
Competențe și aptitudini tehnice	Profesoară de educație fizică și sport, specializarea volei Antrenor de volei; Responsabilă a cursului de înot și aerobic cu studenții din UTCN
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunosc utilizarea calculatorului: Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Internet Explorer, E-mail
Permis de conducere	Detin permis de conducere auto categoriile B
Informații suplimentare	Conducerea echipei de volei a UTCN-ului la Turneul Internațional Sportiv Studentesc – LISST din localitatea Leuven-Belgia. Referințe asupra activității trecute și actuale pot fi luate de la colectivul de munca din care am făcut parte.